

海で遊ぶ方は必見!!

▽風が強いときは泳がない！

▽離岸流（りがんりゅう）に注意！

▽酔泳危険！

 奄美海上保安部

Water Safety Guide

 海上保安庁

詳細はこちら⇒



スノーケリングを楽しむために！

スノーケリング必須4点セット



- ① ライフジャケット
- ② スノーケル
- ③ 水中マスク
- ④ フィン（足ヒレ）

- ① スノーケリングの基本を習得してからはじめよう！
- ② スノーケル内に水が入ったら、スノーケルをはずして呼吸をしよう！
- ③ バディ行動（二人一組）をしよう！



奄美海上保安部

Water Safety Guide

海上保安庁

詳細はこちら⇒

