


避難所へお越しの際は・・・


1:事前に必要物品の準備をしましょう

飲料水・食料

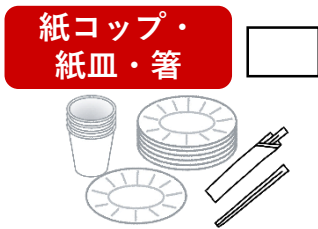


避難所に持っていくもの

体温計




紙コップ・紙皿・箸

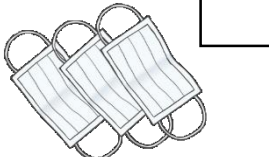


ポリ袋 (数枚)


※感染予防の観点から、各自のゴミはポリ袋に入れて持ち帰りましょう




マスク



アルコール消毒薬




持病の薬

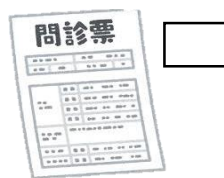


スリッパ


※床に落ちたウイルス等を寢床に持ち込まない様、避難所では裸足で歩かないようにしましょう



問診票 (この用紙の裏面)




無い場合は




ウエットティッシュ


着替え・歯ブラシ




携帯電話・充電器・バッテリー等



懐中電灯 (予備電池)



タオルケット等 お泊り寝具セット




その他


熱中症対策グッズなど必要と思われるもの

2:避難所では


自宅で問診票を記入して持参




検温




体調確認



指定エリア



別室避難



①避難前に、ご自宅でこの用紙裏面の『問診票』を記入・ご持参のうえ避難所にお越しください。

②避難所における感染症の発生や拡大を防止するため、避難される方全員の検温と体調確認を実施いたします。
※問診票を記入されていない場合は受付が遅れる場合がございます。

③避難所では、指定エリアにてお過ごしください。

④発熱や風邪症状等のある方は、別室にご案内いたします。ご協力をお願いします。

避難所で安心して過ごしていただくために

- 暴風域に入った際の避難は風雨が強く大変危険です。早めの避難にご協力ください。(風速30m/s以上を超えますと消防団の出動が難しくなります。)
- 飲料水や食料は避難されるご家族の数日分をご準備ください。
- 熱中症予防のため、喉が渇いていなくてもこまめな水分補給をお願いいたします。
- アルコール飲料の持ち込みや喫煙はご遠慮ください。
- 避難中も定期的に体調確認をさせていただきます。体調に変化のある方は早めに職員へお申し出ください。

— 避難の際は、ご自宅で裏面の問診票をご記入のうえご持参ください —